



百キロとなると、しがみついているのもけっこう大変だよ。でも、しがみつかるほうはもっと大変だよ!

### 合格率5パーセントの難関試験や100キロマラソンを突破!!



むかさ こうじろう  
向笠康二郎さん  
オフィス気象キャスター(株)所属  
神奈川県出身/水戸市在住

NHK  
「金曜日はいばつチャオ」  
金 11時30分～  
「いは6」  
月～金 18時10分～19時 出演

「学校が休みにになり、親と一緒の家にいられる!!」。台風の日感じた子ども心のワクワク感が天気への興味となり、お天気キャスターに憧れを持つようになった。大学在学中、合格率5パーセントと言われる気象予報士に独学で挑戦。2度の試験で合格したものの、卒業後は別の仕事に就くが、憧れの職業を諦めきれずに転職し、ラジオ出演などを経て念願のお天気キャスターとして水戸に住むことになった。

そんな向笠さんが、第1回ウルトラマラソンに仲間2人と出場。ハーフマラソンやフルマラソン、トレイルランの経験はあるが、ウルトラマラソンは初挑戦。第1回目です話性もあり気軽に応募したが、「100キロも走るなんて、おかしいですよ」と、走り終えた今でも口にする。

しかし、「湖がキラキラ輝く日の出の瞬間や橋からの美しい風景、エイドステーションの美味しい苺などの食べ物や地元の人が農作業などしながら応援してくれたことが、とても嬉しく力になった」と続けた。水戸在住で車を持たず、鹿行地域について知らないことが多かったが、この大会をきっかけに湖からの強い風とともに、この地域の良さを感じたと話してくれた。

「自分がゴールした時こらえた涙が、仲間がゴールした瞬間にこぼれ、これまで感じたことのない達成感を数日間かみしめた。この大会はみんなで声を掛け合いゴールする大会」と、100キロを走り切った人ならではの感想を語った。今年約600人がエントリー。間近でランナーを応援し、私たちも感動の気持ちを共有したい。

### 魔女おばさんの季節の絵本を楽しむ



雪の穴の中で眠ってる野ネズミ  
大きくなくま、カタツムリも...  
木の中ではリスが眠ってる。  
地面の中では山ネズミ。雪が降ってくるのに...。暖かいのかな!?  
おや!!目を覚まします。みんな。リスが、ネズミが小雪ちらつく中、かけていきます。  
大きくなくまも小さなたつむりもかけていきます。  
真っ白い雪の中にポツン。小さい小さいかわいい黄色い花。花を囲んでいる動物たちの姿たまたまなくいい。小雪の中の小さい小さい黄色い花。まあるくなくて、花を囲む動物たちの姿。黄色い花はまるで希望。  
「うわーい!!」  
「うわーい!!」  
みんな叫びだす。  
春!! 希望!!  
「うわーい!!」  
「花が咲いてるぞ!!」  
「花が咲いてるぞ!!」

最後のページ、今の時代を生きるみんなに、見せてあげたい!!



#### 魔女おばさんプロフィール

本名: 有田道子(ありたみちこ)・ギャラリー小径、A・jeの会で様々な分野のアートを企画・演出。茨城県立図書館読み聞かせ研修講師など。2002年 文部科学大臣より、2009年茨城県より表彰。



『はなをくんくん』  
文: ルース・クラウス  
絵: マーク・シーモント  
訳: じまはじめ  
発行: 福音館書店

### 2020明治安田生命 J1リーグ HOME GAME ~県立カシマサッカースタジアム~

第2節	2/28(金) 19:00	ヴィッセル神戸
第3節	3/8(日) 14:00	清水エスパルス
第5節	3/18(水) 19:00	サガン鳥栖
第6節	3/22(日) 14:00	湘南ベルマーレ
第7節	4/4(土) 15:00	柏レイソル

第9節	4/18(土) 15:00	セレッソ大阪
第11節	5/13(水) 19:00	FC東京
第14節	5/17(日) 14:00	川崎フロンターレ
第15節	5/23(土) 15:00	北海道コンサドーレ札幌
第17節	6/13(土) 18:30	ベガルタ仙台



©KASHIMA ANTLERS

### チケット好評発売中

※キックオフ時刻、TV放送等の詳細を含む情報は、オフィシャルHPをご確認ください。

<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

鹿島アントラーズ

☆土日・祝の施術を予約にて受付ます ☆往診・送迎を予約にて受付ます

## 柔道整復師・はり師・きゅう師

# 山下鍼灸整骨院

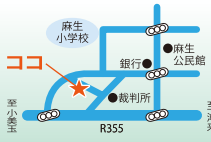
☎0299-77-5959 行方市船子7-4

スマホ決済 / paypay / ORIGAMI pay 使用可

健康保険 / 交通事故 疲労回復 etc

施術時間 月 火 水 木 金 土 日 祭日  
 午前 9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
 午後 2:00~7:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

休業日/1月1日~3日/行方市営路線バス「船子」バス停より徒歩3分



## 出張修理OK!だから慣れない通学にも安心!

# 柳町サイクルショップ

電話 0299-72-0138

行方市麻生180(裁判所そば) ◎火曜定休◎

エリザベスのフェア  
行方市商工会  
検索してみてください  
【お問い合せ】  
茨城県行方市麻生1222-1  
☎0299(7)20520  
楽しいエリザベスの行方紹介ブログ  
<http://ameblo.jp/shokokai-namagata>