

第2回

茨城100kウルトラマラソン in鹿行(ROKKO)

雨天決行/荒天中止

ランナーと共に感動を味わおう!!

北浦湖岸沿いをほぼ一周するこのウルトラマラソンは、鹿行5市(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市)を巡るコースで、多くの人の力が結集されています。5市と地域にゆかりのある民間企業で組織された「アントラーズホームタウンDMO」をはじめ、ボランティアや地域住民、そして全国各地から集まるランナーたち。私たちも大会当日は、北浦湖畔に出かけ、ランナーを応援することで、大会の一体感を味わおう!

🕒 走行予想時間&関門時間

スタートは**5時!**
行方市北浦公民館

- ①34km地点 07時30分頃~10時00分まで 白浜ウォーキングセンター
- ②49km地点 08時30分頃~12時00分まで 延方公園
- ③59km地点 09時00分頃~13時30分まで 息栖神社
- ④70km地点 10時00分頃~15時00分まで 豊津まちづくりセンター
- ⑤85km地点 11時00分頃~17時00分まで 白浜ウォーキングセンター
- ⑥93km地点 12時00分頃~18時00分まで 行方市吉川

ゴールは**11時台~19時まで!**
行方市北浦公民館

※途中6か所に関門時間があり、制限時間を過ぎると失格になります。

- 《主催》 茨城100kウルトラマラソン実行委員会・行方市
- 《主管》 一般財団法人行方市開発公社
- 《共催》 一般社団法人アントラーズホームタウンDMO
鹿嶋市・潮来市・神栖市・銚田市
- 《後援》 国土交通省霞ヶ浦河川事務所・茨城県・独立行政法人水資源機構
- 《問合せ》 行方市役所 商工観光課内 ☎0291-35-2111

走行の妨げに
ならなければ、
湖岸での応援も、
大歓迎!

行方市北浦公民館

スタート
ゴール

行方市吉川

6

1 5

白浜ウォーキングセンター

B

豊津まちづくりセンター

4

C

2

延方公園

3

息栖神社

A 鹿行大橋付近での日の出。
当日の予想時間は、5時48分。

B たくさんの水鳥の飛来する白鳥の湖。
3月上旬ごろまでは白鳥の姿も。

C 日本最大の水上鳥居
「鹿島神宮 西の一之鳥居」は、神宮橋そば。

D 行方市北浦庁舎では、ボランティアによる
応援が行われる予定です。

+

救護所

🏠

給水所・お手洗い

藤代 範雄ガラス展

■ 会場 銀座三越 7階 ギャラリー **ヴェネチアガラス**
日時 6.17 (WED)-6.23 (TUE) ※最終日は午後6時閉廊



「第1回IFFA日本食肉加工コンテスト2019」
金メダル4品・銀メダル3品受賞!!

おかげさまで
20周年

2020 20周年キャンペーン開催

《2月》 15日(土)・16日(日) | 《3月》 21日(土)・22日(日)

金銀メダルソーセージ、是非、ご試食ください!!

🌿 ポケットファーム ときどき 茨城町店 TEL. 029-240-7777
東茨城郡茨城町下土師字高山1945/水曜定休/直売所9:30~17:30