

—第2回— 茨城100k ウルトラマラソン in鹿行

開催: **3月15日(日)**

【魅力的な北浦周辺地域で行われる茨城100kウルトラマラソン】

日本で二番目に大きな湖「霞ヶ浦」。この「霞ヶ浦」は、正式には「西浦(通称霞ヶ浦)」「北浦」「外浪逆浦」「北利根川」「鰐川」「常陸川」の水域から成り立っています。

その一つ「北浦」湖岸を走る「茨城100kウルトラマラソンin鹿行」が、今年も3月15日に開催されます。北浦周辺となる鹿行地域は、東国三社として知られる「鹿島神宮」や「息栖神社」などのパワースポットをはじめ、雄大な行方台地からの恵みである「メロン」や「イチゴ」、「ピーマン」や「サツマイモ」といった農産物や、黒潮と親潮が交わる鹿島難からの恵み「鹿島だこ」や「はまぐり」といったおいしいものに満ち溢れています。この魅力的な鹿行地域を舞台としたウルトラマラソンが、昨年に引き続き開催され、今年も約600名ものランナーがエントリーしています。



▼ヤハラリカさん



▲向笠さんと山中さん

【今年は北浦に観光帆引き船も!!】

日本一フラットなコースと言われるこの大会をランナーだけでなく、私たちも応援者として楽しみましょう。湖越しの朝日や夕日、湖水に建つ鳥居、湖を渡る橋、多くの渡り鳥の飛来する湖畔沿いの風景etc…。今年も観光帆引き船の出航も予定されています。この機会に湖を散策することで、地域の魅力を再発見できるかもしれません。

ゲストランナーとして出場するヤハラリカさんは、東京マラソンでの初フルマラソン完走をきっかけに、さまざまな大会に出場。3つの砂漠レースをも完走し、11月に開催される究極の砂漠マラソン「南極マラソン」を目標としています。また、時間・順位にこだわらない「ファンラン(楽しんで走る)」に興味を持ち、スポーツに苦手意識をもつ人やダイエットや健康のためスポーツに取り組む人への啓蒙活動にも力を注いでいます。他にも昨年も参加したNHK水戸放送局のお天気キャスター向笠康二郎さんや、オスペンギンの山中崇敬さんなども出場する予定です。

夢を語り 夢をかなえる

知的障害のある方の
日常生活と社会的な活動を
応援しています



調理員、栄養士・管理栄養士募集中!
(就労支援員、支援員同時募集中)

利用者のより実りのある人生へのサポートに向けて一緒に働いてみませんか?

社会福祉法人
鹿島育成園
潮来市大賀438-4
☎0299-66-3439

あそう温泉 白帆の湯

霞ヶ浦湖畔沿いの温泉



ケイ素が多く含まれた
なめらかな黄褐色の湯

営業時間:10:00~21:00 (水曜休館)
行方市麻生 421-3 ☎0299-80-6622

北浦温泉 北浦荘

北浦湖畔沿いの温泉



ナトリウム炭酸水素塩泉の
黒褐色の湯

営業時間:10:00~21:00 (月曜休館)
行方市山田 121 ☎0291-35-2821